



# Menüplan



Januar

**Gelegentlich gibt es saisonale Früchte dazu**

Dienstag 05.01.	Donnerstag 07.01.	Dienstag 12.01.	Donnerstag 14.01.
Wraps mit Hackfleisch/Poulet Tomatensauce, Avokadocreme Salat, Gurken, Tomaten	Spaghetti Bolognese	Rüebli Äplermaccaroni  Früchte	Flädli-suppe Omeletten mit Champignons Apfelmus Nutella, Zimt Zucker
Dienstag 19.01.	Donnerstag 21.01.	Dienstag 26.01.	Donnerstag 28.01.
Tomatenrisotto Schnitzeli  Maissalat	Chicken Nuggets Pommes  Salat	Würstli im Teig Rüebli-salat Gurkensalat Früchte	Poulet-geschnetzeltes Teigwaren Bohnen